



LE SOUTIEN AU PARCOURS EN TERMINALE PROFESSIONNELLE

LA CONTINUITÉ D'UN CURSUS DE FORMATION

LA PRÉPARATION À LA VIE ÉTUDIANTE

■ ENJEUX

- Avoir une vue d'ensemble de la vie étudiante et de l'expérience étudiante dans toutes ses dimensions pour mieux accompagner la transition vers l'enseignement supérieur.
- Réduire les inégalités d'accès à l'information en donnant à tous les élèves les clés pour comprendre et mobiliser les dispositifs existants.
- Favoriser la projection dans l'avenir pour renforcer la confiance et la préparation à la vie post-baccalauréat.

■ OBJECTIFS

- Développer l'autonomie et la capacité à s'informer sur les aspects pratiques : logement, santé, aides financières, vie associative et sportive, etc.
- Connaître ses droits et les aides et services mobilisables durant ses études dans l'enseignement supérieur.
- Aider les élèves à se projeter en développant les compétences personnelles et psychosociales indispensables pour réussir dans l'enseignement supérieur : organisation, gestion du temps, communication, esprit d'initiative.

■ DURÉE

Une séance d'1 h 30.

■ PÉRIODE DE L'ANNÉE

Premier trimestre ou semestre.



■ PROPOSITION D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Les activités proposées dans cette fiche constituent des pistes de travail destinées à accompagner les élèves dans la construction de leur parcours. Elles sont indicatives et non prescriptives : chaque équipe est libre de les mobiliser, de les adapter ou de les enrichir selon les objectifs poursuivis, les ressources disponibles et le contexte local.

Préparer son entrée dans la vie étudiante

Cette séance a pour objectif d'accompagner les élèves dans la découverte de la vie étudiante, en leur permettant d'en comprendre les spécificités et les conditions concrètes. Elle vise à les informer sur les dispositifs existants en matière de logement et de santé, à leur faire connaître les différentes formes d'aides financières accessibles, tout en les aidant à se projeter dans cette nouvelle étape de leur parcours, en envisageant les choix et les démarches qu'elle implique.

Cette séance présente un intérêt particulier pour préparer les élèves à la transition entre le lycée et l'enseignement supérieur. En abordant de manière intégrée les aspects liés au logement, à la santé et aux aides financières, elle leur donne des repères concrets pour anticiper les réalités de la vie étudiante. L'approche globale favorise une meilleure compréhension de l'environnement dans lequel ils évolueront, tout en les incitant à adopter une posture active de recherche d'informations et de prise de décisions. Elle contribue ainsi à développer leur autonomie et leur capacité à se projeter dans un projet d'études cohérent et réaliste.

[Préparer son entrée dans la vie étudiante](#)

■ PROPOSITIONS DE RESSOURCES

Les ressources présentées ci-dessous sont proposées à titre informatif. Elles visent à offrir des repères, des outils et des supports variés pour accompagner les élèves dans la construction de leur parcours. Chaque équipe est libre de les mobiliser ou de les adapter selon ses besoins, dans le respect de la liberté pédagogique et du cadre éducatif de l'établissement.

Guide « En route vers la vie étudiante »

Ce guide s'adresse aux élèves qui terminent leurs années de lycée et s'apprêtent à entrer dans l'enseignement supérieur. Les sujets liés à la vie étudiante sont abordés de manière pratique dans ce guide qui renvoie systématiquement aux sources autorisées pour entamer les démarches ou obtenir les informations les plus précises.



Il est également possible de retrouver ces informations, et de faire des recherches ciblées, sur le site : [Accueil | Étudiant.gouv.](#)

Thématiques traitées dans ce guide

- Connaître les aides financières
- Se loger pendant ses études
- Prendre soin de sa santé
- Se restaurer
- Pouvoir s'engager pendant ses études
- Pratiquer un sport pendant ses études
- Pratiquer une activité culturelle
- Avoir une possibilité d'emploi à l'université en parallèle de ses études
- Suivre une formation à distance et être accompagné près de chez soi
- Vous êtes ultramarin et allez suivre vos études en Hexagone ?
- Vous êtes élève à besoins particuliers ?
- Vous êtes concerné par un handicap ou un trouble de la santé invalidant ?

[Guide « En route vers la vie étudiante »](#)

Mes aides financières

Le site « Mes aides financières », accessible via la plateforme gouvernementale [1jeune1solution.gouv.fr](#), est un service public numérique destiné à aider les jeunes à identifier rapidement les aides auxquelles ils peuvent avoir droit. Il s'adresse principalement aux jeunes de 15 à 30 ans, qu'ils soient lycéens, étudiants, alternants, demandeurs d'emploi ou salariés.

Le simulateur « Mes aides financières », accessible sur le portail constitue une ressource utile à faire connaître aux élèves. Il est néanmoins recommandé d'en proposer l'usage à titre individuel, en dehors du cadre collectif de la classe, compte tenu des données personnelles sensibles demandées.

[Mes aides financières | 1jeune1solution](#)



Vos aides financières

Cette page du site etudiant.gouv.fr est conçue pour informer les étudiants sur les différentes aides financières disponibles en 2025-2026. Elle détaille principalement les bourses sur critères sociaux et le Dossier Social Étudiant (DSE), qui est la procédure unique pour demander une bourse ou un logement étudiant. La page explique comment constituer ce dossier et suivre sa demande en ligne.

Elle mentionne aussi des aides spécifiques comme le repas Crous à 1 €, accessible automatiquement aux boursiers, ainsi que des aides régionales pour les formations sanitaires, sociales et paramédicales.

[Vos aides financières](#)

Aides des régions et des outre-mer

La page « Aides des régions et des Outre-mer » sur le site etudiant.gouv.fr (site officiel du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche) présente un panorama des aides financières proposées par les régions françaises en complément des dispositifs nationaux pour les étudiants. Chaque région offre des bourses et aides spécifiques, qui peuvent être consultées via une carte interactive permettant de visualiser les aides par région.

La page indique aussi que les étudiants inscrits dans des formations sanitaires et sociales peuvent y retrouver les informations pour faire une demande de bourse sur critères sociaux, dossier géré directement par les régions. En plus de la carte, la page propose des liens utiles vers des aides locales disponibles via les sites des établissements, Crous, départements, et villes.

Un simulateur nommé « Mes Aides » est accessible pour que les étudiants trouvent les aides adaptées à leur profil.

Cette ressource centrale facilite ainsi l'accès aux aides régionales pour les étudiants en France métropolitaine et dans les Outre-mer, en offrant un outil de recherche par lieu et un accompagnement dans les démarches pour bénéficier de ces aides.

[Aides des régions et des outre-mer](#)

